



Jak zacházet s potravinami při povodních

1. před manipulací s potravinami dodržovat pečlivou osobní hygienu; k mytí rukou používat nejlépe zdravotně nezávadnou vodu, mýdlo a dezinfekční přídavek na ruce nebo přímo dezinfekční mýdlo
2. k pití používat pouze pitnou vodu zdravotně zajištěnou (laboratorně potvrzená jakost pitné vody) nebo nejlépe vodu originál balenou z tržní sítě
3. zaplavené potraviny nekonzumovat, s výjimkou potravin hermeticky balených s nenarušeným obalem (ve skle, v plechu)
4. obaly zaplavených hermeticky uzavřených potravin před otevřením a použitím potravin nejdříve zbavit případných nánosů, omýt roztokem detergentů, opláchnout pitnou vodou a dezinfikovat dezinfekčním přípravkem určeným výrobcem pro tyto účely (dodržovat postup použití, který bývá výrobcem uvedený na etiketě výrobku), opět opláchnout pitnou vodou a osušit
5. ostatní zaplavené potraviny zlikvidovat určeným způsobem (jedná se potenciálně kontaminovaný bioodpad)
6. zlikvidovat hermeticky uzavřené potraviny s narušeným obalem
7. zlikvidovat chlazené potraviny, které nebyly zaplaveny, ale byly ponechány déle v prostředí při teplotách vyšších, než uvádí výrobce pro jejich skladování (teplotu skladování čili chladorý řetězec je nejlépe obnovit do 30 minut, jinak hrozí riziko mikrobiologických, ale i chemických změn v potravine)
8. zlikvidovat mražené potraviny, které nebyly zaplaveny, ale došlo k jejich rozmrznutí
9. věnovat řádnou pozornost nádobí, náčiní, strojům a plochám, které přicházejí do styku s potravinami a pitnou vodou, a to řádným očištěním, vydezinfikováním dezinfekčním přípravkem určeným na tyto účely (dodržovat postup použití, který bývá výrobcem uvedený na etiketě výrobku)
10. nepoužívat na potraviny obaly, které byly zaplaveny
11. při manipulaci se zaplavenými potravinami **používat osobní ochranné pomůcky, především gumové rukavice**
12. nekonzumovat zaplavené zemědělské plodiny, neboť se považují za zdravotně závadné
13. jsou-li jakékoli pochybnosti o nezávadnosti potraviny, doporučuje se její likvidace
14. v případě výskytu příznaků jako jsou např. bolesti břicha, křeče, průjem, nevolnost či zvracení, zvýšená teplota, vyrážka kontaktujte svého lékaře. Nepodceňujte počáteční lehké příznaky možného onemocnění.