

Tisková zpráva
16. 5. 2024

Jarní dny zdraví v Prostějově

Ve dnech 13. a 14. května 2024 se v prostorech Národního domu v Prostějově konaly Jarní dny zdraví, které pořádalo Statutární město Prostějov a garantem byla komise Zdravého města. Na zajištění nabídky programu se podílela také Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci. Cílem akce byla snaha seznámit odlehčenou formou širokou veřejnost se zásadami zdravého životního stylu s důrazem na prevenci, jelikož člověk, který dbá o své zdraví, je pro společnost přínosnější než člověk nemocný.

Během dvou dnů měli návštěvníci možnost nechat si zdarma provést základní vyšetření – měření krevního tlaku, cukru, stanovení podílu tělesného tuku, zastoupení tělesných tekutin a svalové hmoty, či analýzu dechu. Rovněž bylo možné využít individuální konzultaci fyzioterapeuta nebo nutričního specialisty. Součástí programu byly přednášky „Zdravé dýchání“, „Bylinky v prevenci civilizačních onemocnění“, či „Barefoot – zdravé obouvání“.

Jarní dny zdraví v Prostějově začaly svou tradici v roce 2000 a zájem z řad veřejnosti všech věkových kategorií dokládá význam, který jejich pořádání má.





Jarní dny zdraví v Prostějově, foto: Statutární město Prostějov

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: media@khsolc.cz