



Tisková zpráva  
27. 9. 2024

## **Sezóna respiračních infekcí začíná**

S příchodem podzimu a chladného počasí nastává období zvýšeného výskytu akutních respiračních infekcí (ARI), chřipkových onemocnění (ILI) a opomenout nemůžeme ani onemocnění Covid-19.

### **ARI – Akutní respirační infekce**

ARI je souhrnný název pro infekční onemocnění, která postihují dýchací cesty. Patří sem běžná nachlazení, záněty hltanu, průdušek, ale i závažné stavy jako zápal plic. Příznaky se liší, ale obecně zahrnují rýmu, kašel, bolest v krku, horečku a únavu. ARI patří k nejčastějším onemocněním, která jsou vyvolávána širokou škálou infekčních původců a postihují všechny věkové skupiny. [Více informací.](#)

- **Covid-19 – Onemocnění způsobené koronavirem SARS-CoV-2**

Onemocnění Covid-19 patří mezi akutní respirační infekce (ARI) a je způsobeno koronavirem typu SARS-CoV-2. Příznaky tohoto onemocnění se mohou pohybovat od mírného nachlazení až po závažné komplikace vyžadující hospitalizaci. [Více informací.](#)

- **ILI – Chřipková onemocnění podobná chřipce**

ILI označuje onemocnění, která se svými příznaky podobají chřipce, i když nemusí být způsobeny samotným virem chřipky. Mezi hlavní příznaky patří horečka, zimnice, kašel, bolest svalů, únava a bolest v krku. Jedná se o vysoce nakažlivé onemocnění, které může vést k závažným komplikacím zejména u starších osob nebo osob s oslabenou imunitou.

### **SARI – Těžká akutní respirační infekce**

SARI (Severe Acute Respiratory Infection) je termín používaný pro závažné formy akutních respiračních infekcí, které vyžadují hospitalizaci. Jedná se o onemocnění spojené s vážnými příznaky jako jsou dýchací potíže, nedostatek kyslíku (hypoxie), vysoké horečky a těžký kašel.

### **Úloha krajské hygienické stanice**

Krajská hygienická stanice (KHS) celoročně monitoruje počet nemocných akutními respiračními infekcemi v populaci, včetně původců těchto onemocnění. Cílem tohoto sledování je získávání údajů o nemocnosti v různých věkových skupinách a regionech, což nám umožňuje průběžně analyzovat vývoj nemocnosti, včasné identifikovat počínající epidemie a přijetí preventivních opatření, a současně pomáhá lékařům i veřejnosti lépe se připravit na zvýšení nemocnosti.

Součástí každoroční činnosti KHS v období předpokládaného sezónního výskytu respiračních onemocnění je spolupráce s praktickými lékaři a praktickými lékaři pro děti a dorost, která probíhá na základě Metodického pokynu hlavní hygieničky ČR. Tito lékaři se aktivně zapojují do sentinelové, molekulární a SARI surveillance respiračních virů, která byla pro sezónu 2024/2025 naplánována na období od 40. kalendářního týdne roku 2024 do 20. kalendářního týdne roku 2025. Během uvedeného období bude každý týden od pacientů, kteří vyhledají své praktické lékaře kvůli respiračním potížím, proveden odběr biologického materiálu z horních cest dýchacích, konkrétně se jedná o výtěr z nosohltanu. Získané vzorky jsou zasílány k analýze do Národní referenční laboratoře pro chřipku a nechřipkové viry Státního zdravotního ústavu v Praze. Na základě laboratorních výsledků je hodnocen zdravotní stav populace a určuje se konkrétní typ chřipkového viru, který v dané sezóně koluje.

**Děkujeme tímto všem zapojeným praktickým lékařům a praktickým lékařům pro děti a dorost, bez jejichž spolupráce, které si velice vážíme, bychom se neobešli.**

#### **Doporučení KHS pro nadcházející sezónu:**

Sezóna respiračních onemocnění vyžaduje zvýšenou potřebu prevence, proto doporučujeme následující opatření, kterými můžete ochránit sebe i osoby ve svém okolí.

- **Očkování** – proti chřipce i onemocnění Covid-19. Očkování je možné u praktického lékaře. V případně neregistrovaných osob je k dispozici na webu <https://ockoreport.uzis.cz/> mapa očkovačích míst, v rámci kterých více než 160 ordinací praktických lékařů po celé České republice nabízí očkování i neregistrovaným pacientům.
- **Hygiena** – časté mytí rukou, používání roušek v přeplněných prostorech a vyhýbání se kontaktu s nemocnými, časté a účinné větrání, používání jednorázových kapesníků a jejich odhazování do určených nádob na odpad ihned po použití.
- **Sledování příznaků** – při výskytu příznaků jako je horečka, kašel či dýchací obtíže, doporučujeme kontaktovat lékaře a omezit své kontakty.
- **Posílení imunity** – zdravý životní styl, dostatek spánku, vitamíny a pravidelný pohyb nejlépe na čerstvém vzduchu mohou přispět ke snížení rizika infekce.

Přehled aktuální epidemiologické situace v Olomouckém kraji budeme od 40. kalendářního týdne 2024 zveřejňovat pravidelně každý týden v pátek na [webových stránkách KHS](#).

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: [media@khsolc.cz](mailto:media@khsolc.cz)